

# [ADINIZ SOYADINIZ]

## UZMAN DIYETİSYEN / KLİNİK DIYETİSYEN

Telefon: +90 (5XX) XXX XX XX

E-posta: [ornek@eposta.com](mailto:ornek@eposta.com)

Konum: Mersin, Türkiye

LinkedIn: [linkedin.com/in/profiliniz](https://www.linkedin.com/in/profiliniz)

### KARIYER ÖZETİ

Beslenme ve diyetetik alanında edindiğim teorik bilgileri, klinik ve saha tecrübelerimle birleştirerek bireylerin sürdürülebilir sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmasını hedefleyen dinamik bir diyetisyenim. Kilo yönetimi, hastalıklarda beslenme tedavisi ve sporcu beslenmesi alanlarında güncel klinik kılavuzları takip ederek kişiye özel, multidisipliner beslenme programları hazırlıyorum. FitCareer üzerinden ekibinizin vizyonuna katkı sağlamak için hazırım.

### MESLEKİ DENEYİM

#### Klinik Diyetisyen

09/2024 - Devam Ediyor

##### X Sağlık Grubu / Özel Tıp Merkezi

- Poliklinik hastalarına yönelik kişiye özel ağırlık yönetimi (kilo alma/verme) programlarının planlanması ve takibi.
- Diyabet, hipertansiyon ve metabolik sendromlu hastalar için tıbbi beslenme tedavisi (TBT) uygulamaları.
- Vücut analizi (BIA) cihazları ile hastaların kas, yağ ve su kütlelerinin takibi ve raporlanması.

#### Stajyer Diyetisyen (Klinik & Kurumsal)

10/2023 - 06/2024

##### Y Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi

- Onkoloji, nefroloji ve pediatri servislerinde yatan hastaların enteral/parenteral beslenme durumlarının gözlemlenmesi.
- Kurumsal mutfak süreçlerinde menü planlama, kalori hesabı ve hijyen (HACCP) standartlarının denetlenmesi.

### EĞİTİM BİLGİLERİ

#### Beslenme ve Diyetetik (Lisans)

2020 - 2024

##### [Üniversite Adı] - Sağlık Bilimleri Fakültesi

Mezuniyet Derecesi: 3.42 / 4.00

Lisans Tezi: "Tip 2 Diyabetli Bireylerde Akdeniz Diyeti ve Glisemik Kontrol İlişkisi"

### UZMANLIK ALANLARI

- Klinik Beslenme
- Obezite & Kilo Yönetimi
- Sporcu Beslenmesi
- Bariatrik Cerrahi Beslenmesi
- Fonksiyonel Tıp Beslenmesi
- Menü ve Kalori Planlama

### SERTİFİKALAR

#### SPORCU BESLENMESİ UZMANLIĞI

[Kurum Adı] - 2024

#### KLİNİK NÜTRİSYON EĞİTİMİ

[Kurum Adı] - 2023

#### ISO 22000 GIDA GÜVENLİĞİ

[Kurum Adı] - 2022

### DİLLER & ARAÇLAR

#### İNGİLİZCE:

İleri Seviye (B2/C1)

#### YAZILIMLAR:

Tanita/InBody Analiz Programları, MS Office (Excel, Word), Beslenme Bilgi Sistemleri (BeBİS)

Bu CV, FitCareer için özel olarak şablonlaştırılmıştır.

[fitcareer.blog](https://www.fitcareer.blog)